

Inhaltsverzeichnis

Vorwort.....	5
Was ist die Ursache?	8
Weitere Ursachen.....	9
Phobie kann auch später entstehen	9
Die Fehler der Vergangenheit.....	10
Ein ganz typischer Fall	11
Phobie rechtzeitig erkennen	12
Wie macht sich eine Zahnarzt-Angst bemerkbar?	12
Das Worst Case Szenario.....	14
Wer bezahlt die Behandlung von Dentalphobie?	16
Wirtschaftsfaktor Zahnbehandlungs-Angst	17
Wer ist ängstlicher – Frauen oder Männer?	18
Was hilft gegen Dentalphobie? Der Arzt selbst.....	19
Seine Methoden.....	21
Moderne Anästhesie.....	25
Die positive Wirkung von Musik	27
Bringen Sie Ihre Schlager gleich mit!	27
Konfrontieren Sie sich mit der Angst.....	28
Stressimpfungstraining – was ist das?	30
Autosuggestion – kann man das essen?	31
Kann Psychotherapie wirken?	32
Hypnose – mindert das Schmerzen?.....	34
Was hilft am besten?.....	35
Akkupunktur gegen Angst?	37
Entspannung ist besonders wichtig.....	38

Homöopathie? - Zur Not!	40
Der Patient selbst kann etwas tun	41
Schlusswort	43