

# **Inhaltsverzeichnis**

<b>Vorwort.....</b>	<b>5</b>
<b>Was ist die Ursache? .....</b>	<b>8</b>
<b>Weitere Ursachen.....</b>	<b>9</b>
<b>Phobie kann auch später entstehen .....</b>	<b>9</b>
<b>Die Fehler der Vergangenheit.....</b>	<b>10</b>
<b>Ein ganz typischer Fall .....</b>	<b>11</b>
<b>Phobie rechtzeitig erkennen .....</b>	<b>12</b>
<b>Wie macht sich eine Zahnarzt-Angst bemerkbar? .....</b>	<b>12</b>
<b>Das Worst Case Szenario.....</b>	<b>14</b>
<b>Wer bezahlt die Behandlung von Dentalphobie? .....</b>	<b>16</b>
<b>Wirtschaftsfaktor Zahnbehandlungs-Angst .....</b>	<b>17</b>
<b>Wer ist ängstlicher – Frauen oder Männer? .....</b>	<b>18</b>
<b>Was hilft gegen Dentalphobie? Der Arzt selbst.....</b>	<b>19</b>
<b>Seine Methoden.....</b>	<b>21</b>
<b>Moderne Anästhesie.....</b>	<b>25</b>
<b>Die positive Wirkung von Musik .....</b>	<b>27</b>
<b>Bringen Sie Ihre Schlager gleich mit! .....</b>	<b>27</b>
<b>Konfrontieren Sie sich mit der Angst.....</b>	<b>28</b>
<b>Stressimpfungstraining – was ist das? .....</b>	<b>30</b>
<b>Autosuggestion – kann man das essen? .....</b>	<b>31</b>
<b>Kann Psychotherapie wirken? .....</b>	<b>32</b>
<b>Hypnose – mindert das Schmerzen?.....</b>	<b>34</b>
<b>Was hilft am besten?.....</b>	<b>35</b>
<b>Akkupunktur gegen Angst? .....</b>	<b>37</b>
<b>Entspannung ist besonders wichtig.....</b>	<b>38</b>

<b>Homöopathie? - Zur Not! .....</b>	<b>40</b>
<b>Der Patient selbst kann etwas tun .....</b>	<b>41</b>
<b>Schlusswort .....</b>	<b>43</b>